

就業後、ジムまで0分。会社がジムスタジオに！



社外のスポーツイベントにも参加。社員のコミュニケーションの場づくりもします。
(右写真)勝田マラソンに参加。会社から大会参加費補助あり。社長も走ります。
(左写真)ソフトボールチーム。村民体育大会などに積極的に参加します。



平成31年から
6年連続認定!

健康経営優良法人に認定されています



株式会社伊藤铸造鉄工所



株式会社アイ・エム・エス

「健康第一・安全第一」の経営理念の下、長年にわたり取り組んでいる健康づくり活動が評価され、「健康経営優良法人」に認定されています。

※健康経営優良法人…従業員の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業

始業10分前になると、会社内に流れる「ラジオ体操」と「腰痛これだけ体操」の音楽。全社員が一斉に体操を行い、株式会社伊藤铸造鉄工所と関連会社である株式会社アイ・エム・エスの一日が始まります。
社員の健康維持のため、長年続けてきたラジオ体操。平成30年には、現場作業や事務作業による腰の負担をさらに軽減しようと、腰痛体操も取り入れられました。良い姿勢を意識するようになったことで、腰痛のある社員の割合は当初の40パーセントから33・6パーセントに減少し、効果を上げています。
(※)令和5年4月現在

また、今年3月からは、運動不足や肩凝りの解消のため、月2回のヨガ教室を開始。就業後、出掛けることなく気軽に運動できるよう、午後5時30分になると、会社がジムスタジオに変わります。
必要経費は会社が負担してくれるため、参加費は無料。一日の終わりに心地よい音楽を聞きながら、気持ち良く汗を流すことで、心身ともにリフレッシュが可能で、誰もが無理なく健康づくりができる環境が整っている両社では、自然に笑顔が広がり、生産性も向上する好循環が生まれています。